

* Ortie dioïque (Urtica dioïca) *

Ortie dioïque (Urtica dioïca)

Présentation

Ce document est un résumé botanique à propos de l'Ortie dioïque.

Famille: **Urticacées**
Genre: **Urtica**
Espèce: **Urtica dioïca**



NOMS VERNACULAIRES

Grande ortie, ortie dioïque, Ortie brûlante, Ortie piquante, Plante aux mille vertus.

DESCRIPTION BIOLOGIQUE

La grande ortie est une plante vivace annuelle, entièrement couverte de poils piquants et irritants (dits urticants) de 0,50 à 1,50 m. de haut.

Tige: Les tiges sont robustes, quadrangulaires dressées et non ramifiées.

Feuille: Les feuilles sont opposées de couleur vert sombre et de forme ovale lancéolées et velues sur les deux faces, couvertes de poils urticants. Elles sont pourvues de dents aiguës sur les bords. Elles sont cordiformes et disposées en croix.



Inflorescence: Les fleurs sont disposées en grappe.

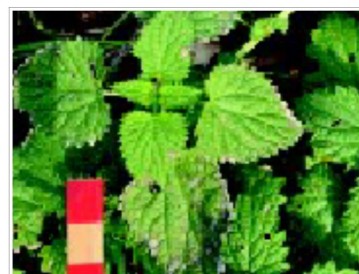
Fleur: Les petites fleurs sont dioïques : les fleurs femelles sont pendantes, de couleur verdâtre, tandis que les fleurs mâles sont étalées et jaunâtres.

Sexualité: Dioïque.

Floraison: Printemps et début d'automne.

Fruit: Le fruit est un akène ovoïde.

Répartition: Dans les haies, les chemins, les environs des villages, dans les champs...





* Ortie dioïque (Urtica dioïca) *

PHARMACOLOGIE

Un poil d'ortie - ou dard - est comparable à une ampoule médicale coiffée d'un petit renflement sphérique qui se brise comme du verre aux frottements. Ce poil est rempli de **liquide urticant**: c'est l'histamine qui provoque les démangeaisons qui font penser à une brûlure.

Parties utilisées: Feuilles et racines.

Composition: Flavonoïde, vitamine A et C, acide phénol, chlorophylle, acide formique...

Propriétés: Antiasthénique, antianémique, diurétique, dépurative, anti-inflammatoire, antalgique, ionique, astringente et cicatrisante, **riche en silicium et donc indiquée comme reminéralisante en cas de fractures.**

* Ortie dioïque (Urtica dioïca) *

