

Primevère (Primulas officinalis)

Présentation

Ce document est un résumé botanique à propos de la Primevère.

Famille: **Primulacées**
Genre: **Primulas**
Espèce: **Primulas officinalis**

NOMS VERNACULAIRES

Primevère officinale, Primulas véris, Coucou, Fleur-de-coucou, Coqueluchon, Brayette, Primerolle, Fleur-de-printemps.

DESCRIPTION BIOLOGIQUE

C'est une plante herbacée, vivace, pubescente, de 10 à 30 cm de hauteur.

Tige: La tige florifère est en réalité formée par le prolongement de la tige souterraine. Elle est dressée, et les pédoncules sont couverts de poils courts et serrés.

Feuille: Les feuilles sont disposées en rosette à la base. Elles sont entières et ont un limbe à contour ovale, rétréci à la base. Elles sont gaufrées et ridées, présentant un réseau de nervures très marqué. Sur la face inférieure, elles sont couvertes de petits poils qui leur donnent une teinte grisâtre.

Inflorescence: Les fleurs sont disposées en une ombelle simple.

Fleur: Les fleurs sont de couleur jaune avec 5 taches orangées à la base. Le calice est formé de 5 sépales soudés et sont renflés, blanchâtres-cotonneuse. La partie supérieure de la corolle est constituée par 5 lobes soudés de forme concave. Lorsqu'elle est desséchée, la corolle devient verte. Il y a 5 étamines épipétales et corolliflores (attachées à la corolle).

Sexualité: Hermaphrodite.

Floraison: De mars à mai.

Fruit: Le fruit est une capsule pyxide entouré par le calice persistant.

Odeur: Fleur très odorantes.

Répartition: Dans les prés, les pâturages, les talus, les endroits herbeux, les rochers, les clairières des bois. Elle est celle qui "lance officiellement le printemps des fleurs", car ce de presque partout: pas de floraison délirante possible.





* Primevère (*Primulas officinalis*) *

PHARMACOLOGIE

Parties utilisées: Les racines et les fleurs. La « **poudre de primevère** » est obtenue par séchage des racines et des fleurs suivi de leur broyage: la racine étant plus puissante que la fleur.

Composition: Saponines (dont la primuline), huile essentielle (odeur d'anis), sucres réducteurs, flavonoïdes, vitamine C.

Propriétés: « **Expectorante dans les toux associées aux infections respiratoires ponctuelles** ». Mais elle est **contre-indiquée chez les patients souffrant d'asthme** par mesure de précaution (consulter au préalable son médecin; ne pas faire d'auto-médication contre l'asthme).

* Primevère (*Primulas officinalis*) *

