

Pulmonaire (*Pulmonaria affinis*)

Présentation

Ce document est un résumé botanique à propos de la Pulmonaire.

Famille: **Borraginacées**
Genre: **Pulmonaria**
Espèce: **Pulmonaria affinis**

NOMS VERNACULAIRES

Pulmonaire, Pulmonaire affine, Herbe aux poumons, Grande pulmonaire.

DESCRIPTION BIOLOGIQUE

Plante vivace, de 20 – 50 cm, formant souvent de petites colonies, hérissées de poils rudes mélangés de poils glanduleux, à souche épaisse.

Tige: Les tiges sont de taille variant de 10 à 30 centimètres. La tige est dressée ou en partie couchée, ramifiée.

Feuille: Ce sont des plantes velues, à feuilles entières, celles de la base à long pétiole, les autres sans pétiole. Les feuilles sur la tige sont alternes, ovales-aiguës. Les feuilles sont vertes sombres, avec des taches blanches et couvertes de poils rudes.

Inflorescence: Elles sont disposées en cyme unipare scorpioïde.

Fleur: Les fleurs sont composées de 5 pétales soudés en forme d'entonnoir. La Pulmonaire peut porter des **fleurs de différentes couleurs**: elles sont d'abord **rouges** ou **roses** puis **violettes** ou **bleues** en fanant après pollinisation. Elles sont colorées par des anthocyanes (polyphénols): ces pigments changent de couleur avec le pH du milieu.

Sexualité: Hermaphrodite.

Floraison: De mars à mai.

Fruit: Les fruits sont des nucules grises, ovoïdes et luisantes.

Répartition: Dans les bois clairs, haies, lisières...





* Pulmonaire (*Pulmonaria affinis*) *

balades-en-monts-du-lyonnais.com

PHARMACOLOGIE

Du mot latin *pulmo*, « poumon »; **ses larges feuilles tachetées rappellent, plus ou moins l'aspect des poumons malades**; la plante, au temps de la *médecine figurée*, avait été recommandée contre les affections pulmonaires et notamment la tuberculose. Aujourd'hui, elle est connue pour ses vertus apaisantes dans les problèmes respiratoires comme notamment l'**asthme chronique**.

Parties utilisées: Les feuilles et sommités fleuries.

Composition et propriétés chimiques: Mucilage, acide salicylique, saponines, tanins, flavonoïdes, résines, vitamines C.

Propriétés: Anti-inflammatoire, diaphorétique et sudorifique, diurétique et astringente.

