

Frêne (*Fraxinus excelsior*)

Présentation

Ce document est un résumé botanique à propos du Frêne.

Famille: **Oléacées**
Genre: **Fraxinus**
Espèce: **Excelsior**



NOMS VERNACULAIRES

Grand frêne, Frêne à feuilles aiguës, Quinquina d'Europe, Langue d'oiseau.

DESCRIPTION BIOLOGIQUE

Le **frêne élevé** est un grand arbre touffu, à cime arrondie, clairsemé, à tronc droit, 30m voire 40m.

Racine: Sa racine descend profondément à la recherche de zones humides et fraîches. Ses racines sont puissantes et s'étalent aussi, près de la surface du sol.

Tige: Au bout des tiges on trouve des bourgeons noirs, caractéristiques.

Feuille: Les feuilles sont opposées, caduques, pennées et de couleur vertes foncées. Elles sont composées de 5 à 6 paires de folioles presque sessiles, une terminale, les autres opposées et sans stipules. Les folioles sont lancéolées, glabres et oblongues. Les feuilles du Frêne sont sur des rameaux (branches de second ordre) qui sont similaires à ceux de l'Olivier (les deux arbres sont de la même famille), mais ses feuilles sont plus grandes et plus sombres.



Inflorescences: Elles sont réunies en grappes ou en panicules (inflorescences rameuses).

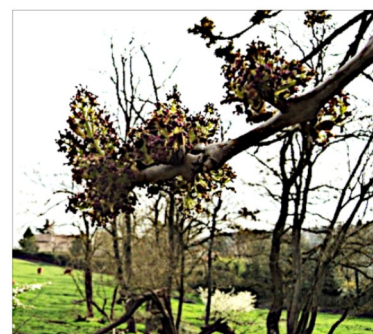
Fleur: Le frêne commun fleurit au bout de 30 à 40 ans. Les fleurs apparaissent avant les feuilles, sont incomplètes, dits « nues » et de couleur brunâtre. Elles sont toutes achlamydées (sans chlamis = tuniques) ou apériantées. Elles ne comprennent que 2 étamines et le pistil.

Sexualité: Hermaphrodite ou unisexuée.

Floraison: De mars à mai.

Fruit: Le fruit, une samare qui est un akène. Un akène est un fruit sec indéhiscent portant une aile membraneuse formée par le péricarpe. Les fruits sont allongés, groupés en grappes pendantes.

Répartition: Dans les bois, haies, ravins...





* Frêne (Fraxinus excelsior) *

PHARMACOLOGIE

Les feuilles sont inscrites à la pharmacopée française. Avec le tilleul et le bouleau, le frêne est l'un des arbres médicinaux les plus utilisés.

Les feuilles des branches coupées du Frêne ont des vertus contre l'arthrose, l'arthrite, la goutte et les rhumatismes en général, maladies qui nous freinent dans notre mobilité. On freine physiquement? Vite du Frêne!

L'écorce des branches coupées du Frêne lutte contre la démangeaison des vers via une action fébrifuge. Les vers nous parasitent et provoquent des impulsions irréflechies, insensées. On freine mentalement? Vite du Frêne!

Parties utilisées: Les feuilles et écorces.

Composition: Coumarine, tanin, sel de potassium, rutoside (flavonoïde).

Propriétés: Diurétique, anti-inflammatoire, laxative, antipyrétique, tonique.

* Frêne (Fraxinus excelsior) *

